

## Endlich schaffe ich es ...



... Worte zu finden

... mich zu  
konzentrieren

... still zu sitzen

... Ängste zu  
überwinden

... Stress  
wegzustecken

... gut zu schlafen

... geschickt zu sein

... Erfolg in der  
Schule zu erleben



## Die sensomotorische Förderung ermöglicht überraschend schnelle und grundlegende Entwicklungen in jedem Alter, ohne den Einsatz von Medikamenten.



### Das Training

Es werden rhythmische, sich wiederholende Bewegungsabläufe gelernt, welche die Integration der verschiedenen sensomotorischen Funktionen fördern. Die Übungen sind meist spielerisch, angenehm und manchmal einer kurzen Massage ähnlich. Nach der Einführung macht man die Übungen möglichst täglich zu Hause. In weiten Abständen wird das Programm den aktuellen Bedürfnissen angepasst.

Es ist immer eine ganzheitliche Unterstützung und die Analyse der Schulsituation kann dabei wichtig sein. Dafür greift Frau Irniger gerne auf ihre langjährige Erfahrung als Klassenlehrperson, ihre Tätigkeit an der Heilpädagogischen Schule Zürich und auf ihre Arbeit im Bereich der Schulberatung zurück.

Portrait/Berichte von Klienten:  
[www.ursula-irniger.ch](http://www.ursula-irniger.ch)



## Ausgereifte sensomotorische Systeme ...

... sind das Ziel jedes Trainings.

Diese Systeme liefern die „Werkzeuge“, um die Umwelt präzise wahrzunehmen, sicher zu interpretieren und adäquat zu handeln.

So kann sich leichter eine innere Sicherheit und Stabilität entwickeln.

Neugier, Mut und Selbstvertrauen können sich entfalten.

Soziale Herausforderungen werden kompetenter gemeistert und ein natürliches Einfügen wird leichter möglich.

### Spezifische Ansatzpunkte des Trainings:

Exekutive Funktionen  
Konzentration  
LRS, Dyskalkulie  
ADHS/ADS - Anpassungsschwierigkeiten  
Hochsensibilität, auch bei Autismus - ASS  
Gespür für Distanz und Nähe  
Unruhe  
Paradoxe Reaktionen  
Körperspannung und Raumwahrnehmung  
Präzise Bewegungsmuster, Feinmotorik  
Visuelle Unsicherheiten  
Auditive Wahrnehmung und Verarbeitung

### Kontakt:

Ursula Irniger - Institut für Lernförderung  
mit Praxis in Zürich Seebach/Altstetten

Telefon: +41 (0)79 774 36 53  
[ursula.irniger@hispeed.ch](mailto:ursula.irniger@hispeed.ch)

